



Krav Maga Schule
 Peter Kropf
 Fabrikstrasse 9
 3360 Herzogenbuchsee

T +41 79210 01 26
 info@kravmaga-schule.ch
 www.kravmagaschule.ch

«Krav Maga Schule Peter Kropf»

Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 22. Juni 2020

Version: 22. Juni 2020

Ersteller: Peter Kropf

Neue Rahmenbedingungen

Seit dem 6. Juni 2020 ist der Trainingsbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig. Auf den 22. Juni sind weitere Anpassungen in Kraft getreten. Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, wird empfohlen, die Trainings in beständigen Gruppen stattfinden zu lassen. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 1.5 Metern ohne Schutzmassnahmen.

Folgende fünf Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen **NICHT** am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

2. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1.5 Meter Abstand nach wie vor einzuhalten. Wo der Abstand nicht gewährleistet ist, muss eine Gesichtsmaske getragen werden. Wer mit ÖV anreist/heimreist, sollte unbedingt eine Maske tragen. Der Schutz der Trainingsgruppe sollte maximal erhalten werden. Auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Einzig im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt in allen Sportarten wieder zulässig.

3. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

4. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Punkt 5). Die Krav Maga Schule Herzogenbuchsee, Bern, Solothurn, Bellach und Zürich verwendet für das Contacttracing Doodle. Die Teilnehmer müssen sich vorgängig anmelden. Die Liste wird beim Training zur Kontrolle aufgelegt. Sollte jemand sich nicht angemeldet haben muss er dies vor dem Training tun.

5. Bestimmung Corona-Beauftragte/r des Vereins

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Folgende Personen sind an folgenden Standorten bei folgenden Lektionen verantwortlich:

Am Montag in Bellach: Larissa Kropf

Am Montagabend in Zürich: Peter Kropf

Am Dienstagabend in Bern: Peter Kropf

Am Mittwochabend in Herzogenbuchsee: Peter Kropf

Am Donnerstagabend in Solothurn oder Bellach: Peter Kropf

Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn/sie wenden (Tel. +41 79 210 01 26 info@kravmaga-schule.ch).

6. Besondere Bestimmungen

Am Schluss der Lektion muss jeder Teilnehmer die verwendeten Utensilien desinfizieren. Auf keinen Fall dürfen die Pratzen während der Lektion vertauscht werden.

Das Nahkampftraining (Block und Konter oder Bodenkampf) darf nur mit Helm und Atemschutz ausgeführt werden. Ausserdem ausschliesslich mit demselben Partner/in.



Siehe Bild:

Wer in den Ferien war, sich innerhalb einer grossen Gruppe/Konzert/Fussballmatch/Veranstaltung von mehr als 100 Personen muss das dem Verantwortlichen vor dem Training melden und mindestens 8 Tage warten bis er das nächste Training besuchen kann.

Herzogenbuchsee, 22. Juni 2020

Inhaber Peter Kropf

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Peter Kropf'.